

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/20(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチエキ!						●
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Destiny				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	60	Believe 一君にかける橋一				●		
	23:00	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	23:04	2	天気予報	●					
	23:06	59	news zero	●	●	●			
	24:05	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	25:00	54	366日				●		
	25:54	30	遠藤憲一と宮藤官九郎の勉強させていただきます				●		
	26:24	30	テレビショッピング					●	
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/21(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチェキ!						●
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アンタッチャブルの早速行ってみた		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	特捜9 season7				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「肝臓を奪われた妻」				●		
	24:54	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:29	30	名探偵コナン				●		
	25:59	30	ドキュメント九州			●			
	26:29	30	テレビショッピング					●	
	26:59	3	天気予報	●					
	27:02	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/22(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチェキ!						●
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 日本の岩から世界の穴まで!世界の仰天奇景を大調査!		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	ブルーモーメント				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「こどもディレクター」&「お笑い4コマパーティー ロロロロ」			●	●		
	24:54	60	月曜から夜ふかし				●		
	25:54	60	昭和の伝説『あぶ刑事』神回復活SP				●		
	26:54	30	テレビショッピング					●	
	27:24	3	天気予報	●					
	27:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/23(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:50	5	Uチエキ!						●
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	HKT48第7期生オーディション				●		
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	酒のツマミになる話			●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ミュージックジェネレーション			●	●		
	20:00	108	街グルメをマジ探索!かまいまち			●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	Re:リベンジ-欲望の果てに-				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「約束 ~16年目の真実~」				●		
	24:54	30	ネタバレ				●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/24(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチエキ!						●
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 話題の人気者からの出題SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	134	金曜ロードショー				●		
	23:14	6	天気予報	●					
	23:20	30	転生したらスライムだった件 第3期				●		
	23:50	60	news zero	●	●	●			
	24:50	29	フラエジ「THEパティ〜最強の2人を決めるクイズショー〜」				●		
	25:19	57	バズリズム02				●		
	26:16	30	テレビショッピング					●	
	26:46	3	天気予報	●					
	26:49	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/25(土)	4:53	2	オープニング						●
	4:55	5	天気予報	●					
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	10	OKAWARI UMK			●			
	10:35	55	榊元カップUMK中学生サッカー選手権大会2024			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	世界まる見え!テレビ特捜部		●	●	●		
	13:30	120	千鳥の鬼レンチャン 番組開始から2年…ついにアレ達成SP			●	●		
	15:30	55	海霧の先に~ヤンキー漁師と母の挑戦~			●			
	16:25	5	Uチエキ!						●
	16:30	30	テレビアニメ「鬼滅の刃」柱稽古編				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				●		
	20:00	54	新しいカギ				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力!脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチエキ!						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	ザ・ファブル				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	5	MUSIC&UMK				●		
	26:55	3	天気予報	●					
	26:58	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/5/20(月)~24/5/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/05/26(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	朝メシまで。2時間SP			●	●		
	13:55	30	おかべろ			●	●		
	14:25	15	OKAWARI UMK			●			
	14:40	80	競馬BEAT				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	75	クイズ!ドコノゴハン		●	●	●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	ACMA:GAME アクマゲーム				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●	●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	3	天気予報	●					
	25:38	2	エンディング						●