

## 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/18(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	Uチエキ!						●
	11:30	15	テレビショッピング					●	
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	スローでイージーなルーティーンで	●	●	●	●		
	14:45	5	Uチエキ!						●
	14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	シッコウ!!~犬と私と執行官~				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	ハヤブサ消防団				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	午前0時の森				●		
	25:04	54	真夏のシンデレラ				●		
	25:58	25	Love music			●	●		
	26:23	55	第32回FNSドキュメンタリー大賞			●			
	27:18	3	天気予報	●					
	27:21	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/19(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	スローでイージーなルーティーンで	●	●	●	●		
	14:45	5	Uチエキ!						●
	14:50	55	UMKジュニアゴルフ選手権			●			
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	FIVBワールドカップバレーボール2023女子 日本×プエルトリコ		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	科捜研の女 season23				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	午前0時の森				●		
	25:04	30	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:34	30	名探偵コナン				●		
	26:04	30	ドキュメント九州			●			
	26:34	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/20(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	スローでイージーなルーティーンで	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	FIVBワールドカップバレーボール2023女子 日本×ブルガリア		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	ばらかもん				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:04	55	上田と女が吠える夜				●		
	25:59	30	テレビショッピング					●	
	26:29	2	エンディング						●

### 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/21(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	スローでイージーなルーティーンで	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	愛しとーとカップ第49回九州ママさんバレーボール宮崎県大会				●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 2HSP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	私のバカせまい史		●	●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	この素晴らしき世界				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」				●		
	25:04	55	まつもtoなかい				●		
	25:59	30	映画「ミステリと言う勿れ」公開記念特番				●		
	26:29	30	テレビショッピング					●	
	26:59	3	天気予報	●					
	27:02	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/22(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	10:50	30	おかべろ			●	●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	スローでイージーなルーティーンで	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?家族SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	Google Pixel presents ANOTHER SKY		●	●	●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	140	ラグビーワールドカップ2023		●	●	●		
	26:50	29	癒やしのお隣さんには秘密がある				●		
	27:19	30	テレビショッピング					●	
	27:49	2	エンディング						●

### 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/23(土)	5:43	2	オープニング						●
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	40	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	11:05	25	~障がい者応援バラエティ~ 輝け! チャレンジド			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	120	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP		●	●	●		
	14:30	60	有吉ゼミ			●	●		
	15:30	60	有吉の壁				●		
	16:30	30	ネタパレ				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	144	FIVBワールドカップバレーボール2023女子 日本×トルコ		●		●		
	21:24	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:30	130	土曜プレミアム				●		
	23:40	40	全力!脱力タイムズ			●	●		
	24:20	5	Uチエキ!						●
	24:25	35	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:00	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:55	30	テレビショッピング					●	
	26:25	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間:23/09/18(月)~23/09/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/09/24(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地の子カラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	120	嗚呼・みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	14:00	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	14:55	5	Uチエキ!						●
	15:00	65	踊る!さんま御殿!!				●		
	16:05	75	没頭ガール		●	●	●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	カワシマの穴				●		
	23:25	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:55	35	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:30	140	ラグビーワールドカップ2023		●	●	●		
	26:50	2	エンディング						●