

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月) ~ 24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/15(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	朝メシまで。2時間SP				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	54	君が心をくれたから				●		
	25:48	30	テレビショッピング					●	
	26:18	3	天気予報	●					
	26:21	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/16(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season22				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:29	30	名探偵コナン				●		
	25:59	30	ドキュメント九州			●			
	26:29	3	天気予報	●					
	26:32	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/17(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	69	婚活1000本ノック				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	それって・実際どうなの課				●		
	25:09	60	となりのナースエイド				●		
	26:09	30	テレビショッピング					●	
	26:39	3	天気予報	●					
	26:42	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/18(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	人志松本の酒のツマミになる話			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	168	これが定番!世代別ベストソング ミュージックジェネレーション			●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	69	大奥				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	木曜ドラマ「めぐる未来」				●		
	25:09	60	青春ってKOUKA				●		
	26:09	30	テレビショッピング					●	
	26:39	3	天気予報	●					
	26:42	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/19(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?		●	●	●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	144	金曜ロードショー				●		
	23:24	6	天気予報	●					
	23:30	30	葬送のフリーレン				●		
	24:00	60	news zero	●	●	●			
	25:00	29	消せない「私」-復讐の連鎖-				●		
	25:29	57	バズリズム02				●		
	26:26	30	テレビショッピング					●	
	26:56	3	天気予報	●					
	26:59	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/20(土)	4:08	2	オープニング						●
	4:10	5	天気予報	●					
	4:15	30	テレビショッピング					●	
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サステイナ!		●	●	●		
	10:25	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
	11:05	25	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	世界まる見え!テレビ特捜部		●	●	●		
	13:30	30	おかべろ			●	●		
	14:00	85	IDEXグループ presents 第2回九州女子プロゴルフダブルスNo. 1			●	●		
	15:25	5	Uチエキ!						●
	15:30	55	有吉の壁				●		
	16:25	5	Uチエキ!						●
	16:30	30	ネタパレ				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				●		
	20:00	54	新しいカギ				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力!脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチエキ!						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	薬屋のひとりごと				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	7	MUSIC&UMK				●		
	26:57	3	天気予報	●					
	27:00	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間: 24/01/15 (月)~24/01/21 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/01/21(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地の子カラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	175	有吉ゼミ 3時間SP			●	●		
	14:55	5	Uチエキ!						●
	15:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	75	テレビ熊本ドキュメンタリードラマ 郷土の偉人シリーズ第31作「北里柴三郎」			●			
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	厨房のありす				●		
	23:25	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	3	天気予報	●					
	25:38	2	エンディング						●