

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/20(月) | 5:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 5:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | ちょっと タビ好き | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ぽかぽか | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 30 | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | 15:15 | 30 | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | あしたの内村！！栃木VS群馬VS横浜…爆笑！地元紹介で鳥羽一郎を超えるSP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 60 | 星降る夜に | | | | ● | | |
| | 22:00 | 6 | しあわせのたね。 | | ● | | | | |
| | 22:06 | 54 | 科捜研の女20 | | | | ● | | |
| | 23:00 | 4 | 匠の蔵 History of Meister | | | ● | | | |
| | 23:04 | 2 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:06 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:05 | 55 | 午前0時の森 | | | | ● | | |
| | 25:00 | 54 | 女神の教室～リーガル青春白書～ | | | | ● | | |
| | 25:54 | 30 | さらば青春の光の青春ジャック | | | ● | | | |
| | 26:24 | 30 | さらば青春の光の青春ジャック | | | ● | | | |
| | 26:54 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:57 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|----------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/21(火) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 増刊号 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 60 | やすとも・友近のキメツケ! ※あくまで個人の感想です | | | ● | ● | | |
| | 11:25 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 11:30 | 15 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ぽかぽか | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 53 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:38 | 7 | ふるさとグルメな逸品 | | | | | | ● |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 4 | BLUEで一品! | | | ● | | | |
| | 19:04 | 56 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 20:00 | 54 | 1億3000万人のSHOWチャンネル | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 所JAPAN | | ● | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Miyazaki Surfing Diary | | | ● | | | |
| | 22:00 | 64 | 相棒 season21 | | | | ● | | |
| | 23:04 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:10 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:09 | 55 | 午前0時の森 | | | | ● | | |
| | 25:04 | 30 | あざとくて何が悪いの? | | | | ● | | |
| | 25:34 | 30 | 名探偵コナン | | | | ● | | |
| | 26:04 | 30 | ドキュメント九州 | | | ● | | | |
| | 26:34 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:37 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/22(水) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | キョコロヒー | | | | ● | | |
| | 10:25 | 60 | タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! | | | ● | ● | | |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | 商店街 ふれあいグルメ散歩 | | | ● | | | |
| | 12:00 | 165 | ぼかぼか | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | 震の戦争 | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 42 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 18:30 | 144 | 世界フィギュアスケート選手権2023 女子ショート | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | ホンマでっか!?TV | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | 日本の轍 | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | スタンドUPスタート | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | それって・実際どうなの課 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 55 | 有吉の壁 | | | | ● | | |
| | 25:49 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:19 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/23(木) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | 激レアさんを連れてきた。 | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 25 | 渡辺篤史の建もの探訪 | | | ● | | | |
| | 11:20 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ぽかぽか | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | 震の戦争 | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 42 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 18:30 | 144 | 世界フィギュアスケート選手権2023 男子ショート | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 千鳥のクセがスゴいネタGP | | | | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Be a Dancer!! | | | ● | | | |
| | 22:00 | 94 | トークーンズSP | | | | ● | | |
| | 23:34 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:40 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:39 | 55 | 木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」 | | | | ● | | |
| | 25:34 | 60 | くりいむナンタラ | | | | ● | | |
| | 26:34 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 27:04 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/24(金) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 4 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報 | | | | ● | | |
| | 9:54 | 56 | 火曜ゴールデン よかぼん!! | | | ● | ● | | |
| | 10:50 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:20 | 25 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ぽかぽか | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 15 | 商店街 ふれあいグルメ散歩 | | | ● | | | |
| | 15:00 | 60 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2023 1日目 | | | | ● | | |
| | 16:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 16:05 | 40 | 全力!脱力タイムズ | | | ● | ● | | |
| | 16:45 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 42 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 18:30 | 30 | かまいたちの机上の空論城 | | | | ● | | |
| | 19:00 | 114 | クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?卒業SP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 114 | 金曜ロードショー | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 30 | Google Pixel presents ANOTHER SKY | | ● | ● | ● | | |
| | 23:30 | 60 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:30 | 29 | おかべろ | | | ● | ● | | |
| | 24:59 | 57 | バズリズム02 | | | | ● | | |
| | 25:56 | 202 | 世界フィギュアスケート選手権2023 女子フリー | | | | ● | | |
| | 29:18 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 29:48 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/25(土) | 6:00 | 150 | めざましどようび | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:30 | 85 | 土曜はナニする!? | | | ● | ● | | |
| | 9:55 | 30 | サスティな! | | ● | ● | ● | | |
| | 10:25 | 5 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報 | | | | ● | | |
| | 10:30 | 30 | キョコロヒー | | | | ● | | |
| | 11:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 11:05 | 30 | Mama talk TV ママテレ | | | ● | | | |
| | 11:35 | 5 | 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー | | ● | ● | ● | | |
| | 11:40 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 30 | 土曜なのにぶら金 | | | ● | | | |
| | 12:30 | 60 | 世界まる見え!テレビ特捜部 | | ● | ● | ● | | |
| | 13:30 | 60 | ボツンと一軒家 | | | ● | ● | | |
| | 14:30 | 30 | アンタウオッチマン! | | | | ● | | |
| | 15:00 | 85 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2023 2日目 | | | | ● | | |
| | 16:25 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 16:30 | 30 | ネタパレ | | | | ● | | |
| | 17:00 | 30 | 笑点 | | | | ● | | |
| | 17:30 | 26 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 17:56 | 64 | U-doki | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 160 | 世界フィギュアスケート選手権2023 男子フリー | | | | ● | | |
| | 21:40 | 130 | 土曜プレミアム | | | | ● | | |
| | 23:50 | 10 | 発掘!○○屋なのにナイツなラーメン | | | | ● | | |
| | 24:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 24:05 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |
| | 25:05 | 55 | 華大さんと千鳥くん | | | ● | ● | | |
| | 26:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 26:05 | 50 | ドバイワールドカップ2023 | | | | ● | | |
| | 26:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 27:25 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|--------------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2023/03/26(日) | 4:33 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:35 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:40 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:10 | 5 | UMK番組批評 | | | | | | ● |
| | 5:15 | 15 | 釣りごろつられごろ | | | ● | | | |
| | 5:30 | 30 | デジモン ゴーストゲーム | | | | ● | | |
| | 6:00 | 15 | UMKニュース | ● | | | | | |
| | 6:15 | 30 | ポケットモンスター | | ● | | ● | | |
| | 6:45 | 15 | とっても健康らんど | | ● | | | | |
| | 7:00 | 30 | ボクらの時代 | | | ● | ● | | |
| | 7:30 | 30 | ワンピース | | | | ● | | |
| | 8:00 | 55 | 秘密のケンミンSHOW極 | | ● | ● | ● | | |
| | 8:55 | 10 | Oh!宮崎 大地のチカラ | | | ● | | | |
| | 9:05 | 10 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報 | | | | ● | | |
| | 9:15 | 20 | イワクラと吉住の番組 | | | ● | ● | | |
| | 9:35 | 15 | みやざきゲンキTV | | | ● | | | |
| | 9:50 | 10 | のびよ!みやざきっ子 | | ● | | | | |
| | 10:00 | 75 | ワイドナショー | ● | ● | ● | ● | | |
| | 11:15 | 30 | ライオンのミライ☆モンスター | | ● | ● | ● | | |
| | 11:45 | 5 | M-Face 情熱・宮崎人 | | | ● | | | |
| | 11:50 | 10 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 115 | 嗚呼・みんなの動物園 2時間SP | | ● | ● | ● | | |
| | 13:55 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 14:00 | 55 | ザ!世界仰天ニュース | | | ● | ● | | |
| | 14:55 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 15:00 | 60 | 競馬BEAT | | | | ● | | |
| | 16:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 16:05 | 75 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 最終日 | | | | ● | | |
| | 17:20 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 17:25 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 17:30 | 30 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 18:00 | 30 | ちびまる子ちゃん | | | | ● | | |
| | 18:30 | 30 | サザエさん | | ● | ● | ● | | |
| | 19:00 | 114 | ザ!鉄腕!DASH!!春の2時間スペシャル | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 行列のできる相談所 | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 22:00 | 30 | おしゃれクリップ | | | | ● | | |
| | 22:30 | 55 | 兼近&真之介のメシドラ | | | | ● | | |
| | 23:25 | 30 | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! | | | | ● | | |
| | 23:55 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |

個々の放送番組の種別

対象期間:23/03/20(月)~23/03/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-----|-------|----|-----------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| | 24:55 | 40 | 全力!脱カタイムズ | | | ● | ● | | |
| | 25:35 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:38 | 2 | エンディング | | | | | | ● |