

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/17(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部－1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグ2時間SP各局出身アナウンサーNo.1決定戦2025			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	家政夫のミタゾノ season7				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	科捜研の女season2 1				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	69	news zero	●	●	●			
	24:09	55	「大悟の芸人領収書」と「THEパニックGP」				●		
	25:04	54	119エマージェンシーコール				●		
	25:58	30	ドキュメント九州			●			
	26:28	30	テレビショッピング					●	
	26:58	3	天気予報	●					
	27:01	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/18(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	未来へ紡ぐ ひなたのチカラ			●			
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	110	ヒューマングルメンタリー オモウまい店 2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アイシー～瞬間記憶捜査・柊班～				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	64	相棒season23				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	30	キョコロヒー				●		
	23:40	20	OKAWARI UMK			●			
	24:00	69	news zero	●	●	●			
	25:09	55	「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」				●		
	26:04	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	26:39	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/19(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ボツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	168	奇跡体験!アンビリバボー こんな見たことない!最強!衝撃&アニマル3時間SP		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	問題物件				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	60	夫が寝たあとに			●	●		
	24:00	10	OKAWARI UMK			●			
	24:10	69	news zero	●	●	●			
	25:19	55	ブラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り飯」			●	●		
	26:14	59	酒のツマミになる話			●	●		
	27:13	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/20(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	OKAWARI UMK			●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	168	潜入!リアルスコープ		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	日本一の最低男※私の家族はニセモノだった				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「私の知らない私」				●		
	24:54	30	おかべろ			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/21(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	55	何を隠そう…ソレが！		●	●	●		
	10:50	5	Uチエキ！						●
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	ニノさん				●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	159	金曜ロードショー				●		
	23:39	4	みやざきイベントナビ	●					
	23:43	2	天気予報	●					
	23:45	30	薬屋のひとりごと				●		
	24:15	60	news zero	●	●	●			
	25:15	29	フラエジ「離婚弁護士 スパイダー～偽りと裏切り編～」				●		
	25:44	57	バズリズム02				●		
	26:41	30	テレビショッピング					●	
	27:11	3	天気予報	●					
	27:14	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/22(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティナ!		●	●	●		
	10:25	5	Uチエキ!						●
	10:30	30	キョコロヒー				●		
	11:00	5	Uチエキ!						●
	11:05	25	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	120	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP		●	●	●		
	14:00	60	ボツンと一軒家			●	●		
	15:00	60	カズレーザーと学ぶ。		●	●	●		
	16:00	60	UMKこども未来応援PROJECT「UMKスポーツフェスタ2025 スペシャル」		●	●			
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	244	みのもんたさん、ありがとう!元祖スポーツ珍プレー好プレー大賞 昭和100年SP			●	●		
	23:04	6	UMKニュース・天気予報	●					
	23:10	45	オー!マイゴッド!セレクション		●	●	●		
	23:55	5	Uチエキ!						●
	24:00	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:00	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:55	30	Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。				●		
	26:25	30	テレビショッピング					●	
	26:55	3	天気予報	●					
	26:58	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/03/17(月)～25/03/23(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/03/23(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチェキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	嗚呼・みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	30	アクサレディスゴルフトーナメントinMIYAZAKI 直前情報			●	●		
	14:30	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	15:25	120	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2時間SP		●	●			
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチェキ!						●
	22:00	85	オー!マイゴッド!2025春SP		●	●	●		
	23:25	30	ゴリバラ見聞録			●	●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	3	天気予報	●					
	25:38	2	エンディング						●