

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/18(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ジャンクSPORTS昭和vs令和 名門校の寮潜入&石川遼vs浜田ゴルフ対決			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	マルス-ゼロの革命-				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	グレートギフト				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	54	君が心をくれたから				●		
	25:48	60	金バク!			●	●		
	26:48	3	天気予報	●					
	26:51	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/19(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	64	相棒 season22				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	59	news zero	●	●	●			
	24:09	55	午前0時の森				●		
	25:04	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:39	30	名探偵コナン				●		
	26:09	30	ドキュメント九州			●			
	26:39	30	テレビショッピング					●	
	27:09	3	天気予報	●					
	27:12	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/20(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	OKAWARI UMK			●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	30	宮崎県議会特番	●					
	15:15	30	OKAWARI UMK			●			
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	志村けん&ドリフの爆笑コント祭り				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	婚活1000本ノック				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって・実際どうなの課				●		
	24:54	55	上田と女が吠える夜				●		
	25:49	30	テレビショッピング					●	
	26:19	3	天気予報	●					
	26:22	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/21(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:50	30	キョコロヒー				●		
	11:20	5	Uチエキ!						●
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	だれかtoなかい				●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	超ド級!世界のありえない最強映像				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	私のバカせまい史		●	●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	大奥				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	くりいむナンタラ				●		
	23:30	59	news zero	●	●	●			
	24:29	55	木曜ドラマ「めぐる未来」				●		
	25:24	60	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	26:24	30	テレビショッピング					●	
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/22(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報				●		
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	おかべろ			●	●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぼかぼか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	15	OKAWARI UMK			●			
	15:00	60	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2024 1日目				●		
	16:00	10	OKAWARI UMK			●			
	16:10	40	全力!脱カタイムズ			●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	20	まもなくサッカーU-23日本代表戦		●	●	●		
	19:20	124	サッカーU-23日本代表 国際強化試合		●	●	●		
	21:24	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:30	129	金曜ロードショー				●		
	23:39	6	天気予報	●					
	23:45	30	葬送のフリーレン				●		
	24:15	60	news zero	●	●	●			
	25:15	29	消せない「私」-復讐の連鎖-				●		
	25:44	57	バズリズム02				●		
	26:41	30	テレビショッピング					●	
	27:11	3	天気予報	●					
	27:14	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/23(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	5	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報				●		
	10:30	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
	11:10	20	OKAWARI UMK			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	120	ポツンと一軒家 2時間SP				●		
	14:30	30	OKAWARI UMK			●			
	15:00	85	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2024 2日目				●		
	16:25	5	Uチェキ!						●
	16:30	30	ネタパレ				●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	60	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				●		
	20:00	54	新しいカギ				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	145	土曜プレミアム				●		
	23:25	30	くりいむナンタラ				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	薬屋のひとりごと				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	7	MUSIC&UMK				●		
	26:57	3	天気予報	●					
	27:00	2	エンディング						●

## 個々の放送番組の種別

対象期間: 24/03/18 (月)~24/03/24 (日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/03/24 (日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	10	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 大会速報生情報				●		
	9:15	20	OKAWARI UMK			●			
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンofミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	120	世界一受けたい授業2時間SP		●	●	●		
	14:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	15:00	60	競馬BEAT				●		
	16:00	5	Uチエキ!						●
	16:05	75	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 最終日				●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	60	ちびまる子ちゃん みんなに幸せいっぱい、きますように!春のお楽しみSP				●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	116	世界の果てまでイッテQ!春の2時間スペシャル			●	●		
	21:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	厨房のありす				●		
	23:25	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	3	天気予報	●					
	25:38	2	エンディング						●