

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/20(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7	●		●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ2時間SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	60	家政夫のミタゾノ season7				●		
	22:00	54	プライベートバンカー				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	24:54	54	119エマージェンシーコール				●		
	25:48	60	レアうま発掘！あばれる井を作るぞ！！				●		
	26:48	3	天気予報	●					
	26:51	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/21(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	未来へ紡ぐ ひなたのチカラ			●			
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	69	アイシー～瞬間記憶捜査・終班～				●		
	22:09	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:15	54	相棒season23				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	「上田と女がDEEPに吠える夜」&ドラマDEEP「いきなり婚」				●		
	25:09	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	25:44	30	名探偵コナン				●		
	26:14	30	ドキュメント九州			●			
	26:44	30	テレビショッピング					●	
	27:14	3	天気予報	●					
	27:17	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/22(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウォッチマン！				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	ボツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき！	●		●	●		
	16:35	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	16:50	58	L i v e N e w s イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#L i n k	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験！アンビリバボー ハラハラドキドキ&癒やされまくり！最強アニマル祭！		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか！？TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	問題物件				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	n e w s z e r o	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト「こどもディレクター」&ドラマ「こんなところで裏切り飯」			●	●		
	24:54	55	酒のツマミになる話			●	●		
	25:49	30	テレビショッピング					●	
	26:19	3	天気予報	●					
	26:22	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/23(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ネブリーグ			●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	潜入!リアルスコープ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は1ダフル			●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	日本一の最低男※私の家族はニセモノだった				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「私の知らない私」				●		
	24:54	35	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	25:29	30	テレビショッピング					●	
	25:59	3	天気予報	●					
	26:02	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/24(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？1000万SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	144	金曜ロードショー				●		
	23:24	4	みやざきイベントナビ	●					
	23:28	2	天気予報	●					
	23:30	30	薬屋のひとりごと				●		
	24:00	60	news zero	●	●	●			
	25:00	29	フラエジ「私をもらって～恋路編～」				●		
	25:29	57	バズリズム02				●		
	26:26	30	テレビショッピング					●	
	26:56	3	天気予報	●					
	26:59	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/25(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする！?			●	●		
	9:55	30	サスティナ！		●	●	●		
	10:25	40	何か“オモシロいコト”ないの？				●		
	11:05	25	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	60	世界まる見え！テレビ特捜部		●	●	●		
	13:00	60	ボツンと一軒家			●	●		
	14:00	115	相葉ヒロミのお困りですか？				●		
	15:55	5	Uチェキ！						●
	16:00	55	羽田美智子 長崎こころの旅 ～つくる喜びに出会う～			●			
	16:55	5	Uチェキ！						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット！	●	●	●			
	17:55	65	Uーd o k i	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力！脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチェキ！						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/01/20(月)～25/01/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/01/26(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO! GO! チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh! 宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ! みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	175	奥村組スポーツスペシャル 第44回 大阪国際女子マラソン						●
	14:55	5	Uチエキ!						●
	15:00	115	上田と女が吠える夜 2時間SP				●		
	16:55	30	夫が寝たあとに			●	●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ! 鉄腕! DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	ホットスポット				●		
	23:25	30	ゴリバラ見聞録			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	30	テレビショッピング					●	
	26:05	3	天気予報	●					
	26:08	2	エンディング						●