

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/18(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ジャンクSPORTS			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	警視庁・捜査一課長season5				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	ゆりあ先生の赤い糸				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「芸能人そこだけ視察ショウ」		●	●	●		
	24:54	54	ONE DAY ~聖夜のから騒ぎ~				●		
	25:48	55	第32回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	3	天気予報	●					
	26:46	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/19(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	朝メシまで。				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	アンタッチャブルTV		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season22				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「HAPPYクリスマスおもちゃ屋MISIA」		●	●	●		
	24:54	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:29	30	名探偵コナン				●		
	25:59	30	ドキュメント九州			●			
	26:29	3	天気予報	●					
	26:32	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/20(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	3	天気予報	●					
	14:48	57	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	108	超ホンマでっか!?TVマンガ大賞2023!川島スノ佐久間花澤のベスト漫画は			●	●		
	22:48	6	日本の轍			●			
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	オトナのためのこどもディレクター カメラを向けたらはじめて聞いた			●	●		
	24:54	60	コタツがない家				●		
	25:54	60	ザ!世界仰天ニュース特別版!映画『屋根裏のラジャー』の仰天事件コラボスペ			●	●		
	26:54	30	テレビショッピング					●	
	27:24	3	天気予報	●					
	27:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/21(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	5	5分でスッキリ! ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	人志松本の酒のツマミになる話			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子ショート		●		●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ミュージックジェネレーション クリスマスSP			●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	69	いちばんすきな花				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	59	news zero	●	●	●			
	24:14	55	3週連続スペシャルドラマ「自転しながら公転する」			●	●		
	25:09	55	まつもtonakai			●	●		
	26:04	30	転生したらスライムだった件 コリウスの夢				●		
	26:34	30	テレビショッピング					●	
	27:04	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/22(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 クリスマス直前SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	葬送のフリーレン				●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	29	秘密を持った少年たち				●		
	24:59	57	バズリズム02				●		
	25:56	114	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子ショート				●		
	27:50	30	テレビショッピング					●	
	28:20	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/23(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	55	武田真一×6局アナ 全力!九州推し2023	●					
	11:25	5	Uチェキ!						●
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	120	ポツンと一軒家 2時間SP				●		
	14:30	30	ネタバレ				●		
	15:00	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	15:30	30	笑点				●		
	16:00	85	FNN九州・沖縄 報道スペシャル2023	●					
	17:25	5	Uチェキ!						●
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	120	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子フリー		●		●		
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力!脱カタイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチェキ!						●
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	薬屋のひとりごと				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	7	MUSIC&UMK				●		
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/12/18(月)~23/12/24(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/12/24(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチエキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	嗚呼・みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	13:55	45	OKAWARI UMK			●			
	14:40	80	競馬BEAT				●		
	16:00	85	TOYO TIRES FBS女子プロチャレンジゴルフ				●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	204	世界未開グルメ			●	●		
	22:24	6	UMKニュース・天気予報	●					
	22:30	55	セクシー田中さん				●		
	23:25	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	140	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子フリー				●		
	27:15	2	エンディング						●