

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/16(月) | 5:18 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 5:20 | 00019013 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 5:25 | 00006461 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 00000001 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 10003371 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 10003214 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 10002198 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 00020983 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 00014557 | ちょっと タビ好き | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 00007613 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 10002469 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10001204 | ぽかぽか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 10001649 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 00005011 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:15 | 10001513 | おかべろ | | | ● | ● | | |
| | 15:45 | 10001341 | Live News イット! 第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 10001342 | Live News イット! 第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 10001337 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 10004329 | 呼び出し先生タナカ SP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 10004091 | 再会~Silent Truth~ | | | | ● | | |
| | 21:54 | 00021066 | しあわせのたね。 | | ● | | | | |
| | 22:00 | 10004321 | 特捜9 Season6 | | | | ● | | |
| | 22:54 | 00016526 | 匠の蔵 History of Meister | | | ● | | | |
| | 22:58 | 00018015 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 00018937 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:09 | 10003735 | 大悟の芸人領収書&timeleszファミリー | | | | ● | | |
| | 25:04 | 10004107 | ヤンドク! | | | | ● | | |
| | 25:58 | 10004199 | ソフト工場 「もしかして運命さん?」 | | | | ● | | |
| | 26:53 | 10004304 | 映画 「君が最後に遺した歌」 公開記念特番 | | | | ● | | |
| | 27:23 | 00013118 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 27:53 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 27:56 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|---|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/17(火) | 4:48 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 00019013 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 00005010 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 00006461 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 00000001 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 10003371 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 10003214 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 10002198 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 00020983 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 10003303 | 突然ですが占ってもいいですか? | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 00007613 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 10002469 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10001204 | ぽかぽか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 10001649 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 00005011 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:15 | 10003903 | きっちりおじさんのてんやわんやクッキング | | | | ● | | |
| | 15:45 | 10002145 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:50 | 10001342 | Live News イット! 第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 10001337 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 00019068 | BLUEで一品! | | | ● | | | |
| | 19:04 | 00019117 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 20:00 | 10000864 | ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 10003991 | 東京P. D. 警視庁広報2係 | | | | ● | | |
| | 21:54 | 00019460 | Miyazaki Surfing Diary | | | ● | | | |
| | 22:00 | 10003774 | 相棒season24 | | | | ● | | |
| | 23:04 | 00018015 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:10 | 00018937 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:19 | 10004096 | 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」 | | | | ● | | |
| | 25:14 | 10003276 | 全力!脱カタイムズ | | | ● | ● | | |
| | 25:44 | 00000054 | 名探偵コナン | | | | ● | | |
| | 26:14 | 00008619 | ドキュメント九州 | | | ● | | | |
| | 26:44 | 00013118 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 27:14 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 27:17 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|--------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/18(水) | 4:18 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:20 | 00019013 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:25 | 00007485 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:55 | 00005011 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 00006461 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 00000001 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 10003371 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 10003214 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 10002198 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 00020983 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 10003353 | 人生の楽園 | | ● | | | | |
| | 10:55 | 00007613 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 10002469 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10001204 | ぽかぽか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 10001649 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 10001315 | ポツンと一軒家 再 | | | ● | ● | | |
| | 15:45 | 10002201 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:35 | 10002202 | KICK OFF! MIYAZAKI | | | | ● | | |
| | 16:50 | 10001342 | Live News イット!第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 10001337 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 10004330 | 世界の何だコレ!?ミステリーSP | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 00010246 | ホンマでっか!?TV | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 00016126 | 日本の轍 | | | ● | | | |
| | 22:00 | 10003992 | ラムネモンキー | | | | ● | | |
| | 22:54 | 00018015 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 00018937 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:09 | 10004338 | ブラチナイト「パパベガス」 | | | | ● | | |
| | 25:04 | 10003994 | 何か“オモシロいコト”ないの? | | | | ● | | |
| | 25:34 | 00013118 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:04 | 10004144 | 【推しの子】 | | | | ● | | |
| | 26:34 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:37 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|-----------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/19(木) | 4:18 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:20 | 00019013 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:25 | 00007485 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:55 | 00005012 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 00006461 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 00000001 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 10003371 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 10003214 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 10002198 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 00020983 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 00021299 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 10:30 | 00000025 | 渡辺篤史の建もの探訪 | | | ● | | | |
| | 10:55 | 00007613 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 10002469 | NEWSmile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10001204 | ぼかぼか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 10001649 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 15:45 | 10002145 | 4時どき! | ● | | ● | ● | | |
| | 16:50 | 10001342 | Live News イット! 第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 10001337 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 10004331 | かまいまち2時間SP | | ● | ● | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 10002598 | この世界は1ダフル | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 10001295 | Be a Dancer!! | | | ● | | | |
| | 22:00 | 10003993 | プロフェッショナル~保険調査員・天音蓮~ | | | | ● | | |
| | 22:54 | 00018015 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 00018937 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 10003997 | プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 10003786 | タイムレスマン | | | | ● | | |
| | 25:24 | 00006364 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 25:54 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:57 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|--------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/20(金) | 4:48 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 00019013 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 00005013 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 00006461 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 00000001 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 10003371 | めざましテレビ3部 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:14 | 10003214 | サン!シャイン | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 10002198 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 9:55 | 10002260 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 00007613 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 11:25 | 10001551 | OKAWARI UMK | | | ● | | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10001204 | ぽかぽか | | ● | ● | ● | | |
| | 13:50 | 10001649 | とれたてっ! | ● | ● | ● | ● | | |
| | 14:45 | 00021207 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 14:50 | 10004308 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:45 | 10001341 | Live News イット! 第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 10001342 | Live News イット! 第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 10001337 | #Link | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 10004328 | 沸騰ワード10 SP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 00021023 | 金曜ロードショー | | | | ● | | |
| | 23:04 | 00018015 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:10 | 10003996 | 葬送のフリーレン | | | | ● | | |
| | 23:40 | 00018937 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:40 | 10004127 | フラエジ「おとなになっても」 | | | | ● | | |
| | 25:09 | 00017477 | バズリズム02 | | | | ● | | |
| | 26:06 | 00008769 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:36 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:39 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|--|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/21(土) | 3:53 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 3:55 | 00005186 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:00 | 00007485 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 4:30 | 00005012 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:00 | 00000049 | ドラえもん | | ● | | ● | | |
| | 5:30 | 00000051 | それいけ!アンパンマン | | ● | | ● | | |
| | 6:00 | 00003720 | めざましどようび | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:30 | 10003219 | 土曜はナニする!? | | | ● | ● | | |
| | 10:25 | 10004228 | ひなたの消防団100のストーリー | | | ● | | | |
| | 10:30 | 10004250 | 宮崎県議会特番 | ● | | | | | |
| | 11:00 | 10003293 | Mama talk TV ママテレ | | | ● | | | |
| | 11:30 | 10002203 | KICK OFF! MIYAZAKI | | | | ● | | |
| | 11:45 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 00015053 | 世界まる見え!テレビ特捜部 | | ● | ● | ● | | |
| | 13:00 | 00018491 | ポツンと一軒家 | | | ● | ● | | |
| | 14:00 | 10004246 | アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 直前情報 | | | ● | ● | | |
| | 14:30 | 10004247 | UMK子ども未来応援PROJECT「UMKスポーツフェスタ2026 スペシャル」 | | | ● | | | |
| | 15:00 | 00021207 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 15:05 | 10004248 | 沸騰ワード10 SP | | | | ● | | |
| | 17:00 | 00007445 | 笑点 | | | | ● | | |
| | 17:30 | 10002408 | FNN Live News イット! | ● | ● | ● | | | |
| | 17:55 | 10002409 | U-doki | ● | ● | ● | | | |
| | 18:30 | 10004332 | Indeed R-1グランプリ2026 | | | | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 00005142 | 土曜プレミアム | | | | ● | | |
| | 23:10 | 10003513 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:15 | 10000837 | あざとくて何が悪いの? | | | | ● | | |
| | 23:50 | 00021121 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 23:55 | 00009609 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |
| | 24:55 | 10000889 | 華大さんと千鳥くん | | | ● | ● | | |
| | 25:50 | 10004130 | 勇者のクズ | | | | ● | | |
| | 26:20 | 00015047 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:50 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:53 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|---------------|-------|----------|-----------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| 2026/03/22(日) | 4:23 | 00000003 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:25 | 00000126 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:30 | 00005012 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:00 | 00007485 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:30 | 10003829 | D I G I M O N B E A T B R E A K | | | | ● | | |
| | 6:00 | 00001368 | UMKニュース | ● | | | | | |
| | 6:15 | 00019753 | ポケットモンスター | | ● | | ● | | |
| | 6:45 | 10002662 | GO!GO!チャギントン | | ● | | ● | | |
| | 7:00 | 00006297 | ボクらの時代 | | | ● | ● | | |
| | 7:30 | 10004131 | 相葉◎×部 | | | | ● | | |
| | 8:00 | 00020164 | 秘密のケンミンSHOW極 | | ● | ● | ● | | |
| | 8:55 | 00016022 | Oh!宮崎 大地のチカラ | | | ● | | | |
| | 9:05 | 00000133 | 所さんの目がテン! | | ● | | | | |
| | 9:35 | 00003716 | みやざきゲンキTV | | | ● | | | |
| | 9:50 | 00020990 | のびよ!みやざきっ子 | | ● | | | | |
| | 10:00 | 10003226 | かのサンド | | | ● | ● | | |
| | 11:15 | 10003221 | ミラモンGOLD | | ● | ● | ● | | |
| | 11:45 | 10004085 | ミライのヒカリ | | | ● | | | |
| | 11:50 | 00000014 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 10000527 | 嗚呼・みんなの動物園 | | ● | ● | ● | | |
| | 13:00 | 10004249 | 相葉ヒロミのお困りですか? 2時間SP | | | ● | ● | | |
| | 15:00 | 00021120 | 競馬BEAT | | | | ● | | |
| | 16:00 | 10004251 | ベッキー&クロちゃんの沖縄ディープ旅 | | | ● | ● | | |
| | 16:54 | 10002740 | 夫が寝たあとに | | | ● | ● | | |
| | 17:25 | 00020987 | 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー | | ● | ● | ● | | |
| | 17:30 | 10001344 | FNN Live News イット! | ● | ● | ● | | | |
| | 18:00 | 10004349 | サザエさん SP | | ● | ● | ● | | |
| | 19:00 | 00000096 | ザ!鉄腕!DASH!! | | ● | ● | ● | | |
| | 19:58 | 00006150 | 世界の果てまでイッテQ! | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 00000898 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 10003288 | G o l d e n S i x T O N E S | | | | ● | | |
| | 21:54 | 00019012 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 22:00 | 10000016 | おしゃれクリップ | | | | ● | | |
| | 22:30 | 10003995 | パンチドランク・ウーマン 一脱獄まであと××日ー | | | | ● | | |
| | 23:25 | 10002152 | ゴリバラ見聞録 | | | ● | | | |
| | 23:55 | 00009609 | G o i n g ! S p o r t s & N e w s | ● | ● | ● | ● | | |
| | 24:55 | 10003241 | 週刊ナイナイミュージック | | | ● | ● | | |
| | 25:25 | 10004092 | S I - V I S | | | | ● | | |

個々の放送番組の種別

対象期間: 26/03/16(月)~26/03/22(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 番組コード | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 |
|-----|-------|----------|--------|----|----|----|----|------|-----|
| | 25:55 | 00019507 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:58 | 00009680 | エンディング | | | | | | ● |