

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/16(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ネプリーグ			●	●		
	20:00	54	呼び出し先生タナカ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	60	家政夫のミタゾノ season6				●		
	22:00	54	ザワつく!金曜日 一茂良純ちさ子の会				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	54	ONE DAY ~聖夜のから騒ぎ~				●		
	25:48	55	第32回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	3	天気予報	●					
	26:46	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/17(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	62	#Link	●	●	●			
	18:50	20	まもなくキックオフ!キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				●		
	19:10	124	キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				●		
	21:14	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:20	54	アンタッチャブるTV		●	●	●		
	22:14	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:20	54	楽しく学ぶ!世界動画ニュース				●		
	23:14	6	天気予報	●					
	23:20	59	news zero	●	●	●			
	24:19	55	午前0時の森				●		
	25:14	30	名探偵コナン				●		
	25:44	30	ドキュメント九州			●			
	26:14	3	天気予報	●					
	26:17	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/18(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン!				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 最新UFO&未確認生物!世界最大の謎を追えSP!!		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	パリピ孔明				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって口實際どうなの課				●		
	24:54	60	コタツがない家				●		
	25:54	55	千鳥かまいたちアワー特別版「ゆとりですがなにか」大集合しちやいすがなにかSP				●		
	26:49	30	テレビショッピング					●	
	27:19	3	天気予報	●					
	27:22	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/19(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	5	5分でスッキリ!ヨガダイアリー				●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	人志松本の酒のつまみになる話			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	オドオド×ハラハラ 初回2時間SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	私のバカせまい史		●	●	●		
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	いちばんすきな花				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「ブラックファミリア ~新堂家の復讐~」				●		
	24:54	55	まつもtonakai				●		
	25:49	30	テレビショッピング					●	
	26:19	107	明治安田生命J3リーグ 第31節 テゲバジャーロ宮崎 vs SC相模原				●		
	28:06	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/20(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	関根家&キャイ〜ンのお隣さん!お悩み解決グッズ持ってきて! 第2弾						●
	10:50	30	おかべろ				●		
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	15:45	65	Live News イット!第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?		●	●	●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	134	金曜ロードショー				●		
	23:14	6	天気予報	●					
	23:20	30	葬送のフリーレン				●		
	23:50	60	news zero	●	●	●			
	24:50	29	秘密を持った少年たち				●		
	25:19	57	バズリズム02				●		
	26:16	30	テレビショッピング					●	
	26:46	7	MUSIC&UMK				●		
	26:53	3	天気予報	●					
	26:56	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/21(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サステイナ!		●	●	●		
	10:25	40	何か“オモシロいコト”ないの?				●		
	11:05	25	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	ボツンと一軒家			●	●		
	13:30	30	朝メシまで。				●		
	14:00	55	九州を駆け抜ける マイナビ ツール・ド九州 2023						●
	14:55	120	有吉ゼミ 2時間SP			●	●		
	16:55	5	Uチエキ!						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	潜入!リアルスコープ		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力!脱カタイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチエキ!						●
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	26:00	90	葉屋のひとりごと				●		
	27:30	30	テレビショッピング					●	
	28:00	3	天気予報	●					
	28:03	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/10/16(月)~23/10/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/10/22(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやぎゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやぎっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチェキ!						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	嗚呼!みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	30	くりいむナンタラ				●		
	14:30	10	OKAWARI UMK			●			
	14:40	80	競馬BEAT				●		
	16:00	55	上田と女が吠える夜				●		
	16:55	30	ネタパレ				●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチェキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	セクシー田中さん				●		
	23:25	30	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:55	70	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	25:05	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:45	25	フジテレビ批評 特別編	●	●	●			
	26:10	3	天気予報	●					
	26:13	2	エンディング						●