

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|--|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/20(月) | 5:18 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 5:20 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 10:55 | 30 | ちょっと タビ好き | | | ● | ● | | |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ポップUP! | ● | ● | ● | | | |
| | 14:45 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:15 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | ネプリーグSP ディーン&岩田剛典 vs 初登場オズワルド豪華売れっ子芸人集結! | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 108 | 警視庁・捜査一課長 | | | | ● | | |
| | 22:48 | 6 | しあわせのたね。 | | ● | | | | |
| | 22:54 | 4 | 匠の蔵 History of Meister | | | ● | | | |
| | 22:58 | 2 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | 午前0時の森 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 54 | 元彼の遺言状 | | | | ● | | |
| | 25:48 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:51 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/21(火) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 60 | やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です | | | ● | ● | | |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ポップUP! | ● | ● | ● | | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | コントが始まる | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 4 | BLUEで一品! | | | ● | | | |
| | 19:04 | 56 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 20:00 | 54 | 1億3000万人のSHOWチャンネル | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 所JAPAN | | | | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Miyazaki Surfing Diary | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | 特捜9 season5 | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | 午前0時の森 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 30 | 遊戯配信 | | | ● | ● | | |
| | 25:24 | 30 | 名探偵コナン | | | | ● | | |
| | 25:54 | 30 | ドキュメント九州 | | | ● | | | |
| | 26:24 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:54 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:57 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|-------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/22(水) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 60 | タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! | | | ● | ● | | |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ポップUP! | ● | ● | ● | | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | コントが始まる | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 168 | 世界の何だコレ!?ミステリー3時間SP | | | ● | ● | | |
| | 21:48 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:54 | 6 | 日本の轍 | | | ● | | | |
| | 22:00 | 54 | ナンパMG5 | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | それって・実際どうなの課 | | | | ● | | |
| | 24:54 | 57 | 華大さんと千鳥くん | | | ● | ● | | |
| | 25:51 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:21 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:24 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---------------------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/23(木) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 30 | アサデス。7 | | ● | ● | | | |
| | 10:25 | 30 | ごはんジャパン | | | ● | ● | | |
| | 10:55 | 25 | 渡辺篤史の建もの探訪 | | | ● | | | |
| | 11:20 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 11:25 | 20 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ポップUP! | ● | ● | ● | | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | コントが始まる | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 奇跡体験!アンビリバボー 世界の不思議が大集合!ミステリーSP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 千鳥のクセがスゴいネタGP | | | | ● | | |
| | 21:54 | 6 | ほっとするわ | | | ● | ● | | |
| | 22:00 | 54 | やんごとなき一族 | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 59 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 23:59 | 55 | ワンチャンあり!?キングオブスクール | | | | ● | | |
| | 24:54 | 60 | 激レアさんを連れてきた。 | | | ● | ● | | |
| | 25:54 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:24 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:27 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|--------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/24(金) | 4:48 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:50 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:55 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:25 | 45 | めざましテレビ1部-1 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 6:10 | 110 | めざましテレビ | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:00 | 110 | めざまし8 | ● | ● | ● | ● | | |
| | 9:50 | 5 | Uコレ | | | ● | | | |
| | 9:55 | 56 | 火曜ゴールデン よかばん!! | | | ● | ● | | |
| | 10:51 | 29 | あざとくて何が悪いの? | | | | ● | | |
| | 11:20 | 25 | You&Live Smile | ● | | ● | ● | | |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 165 | ポップUP! | ● | ● | ● | | | |
| | 14:45 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 14:50 | 55 | コントが始まる | | | | ● | | |
| | 15:45 | 65 | スーパーニュース第1部 | ● | ● | ● | | | |
| | 16:50 | 58 | スーパーニュース第2部 | ● | ● | ● | | | |
| | 17:48 | 72 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 沸騰ワード10 夏がやってくる!SP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 114 | 金曜ロードショー | | | | ● | | |
| | 22:54 | 6 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 23:00 | 30 | MUSIC BLOOD | | | | ● | | |
| | 23:30 | 60 | news zero | ● | ● | ● | | | |
| | 24:30 | 29 | おかべろ | | | ● | ● | | |
| | 24:59 | 57 | パズリズム02 | | | | ● | | |
| | 25:56 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 26:26 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:29 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|-----|---|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/25(土) | 4:38 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:40 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:45 | 30 | ドラえもん | | ● | | ● | | |
| | 5:15 | 30 | それいけ!アンパンマン | | ● | | ● | | |
| | 5:45 | 15 | Mスポーツ | ● | | ● | | | |
| | 6:00 | 150 | めざましどようび | ● | ● | ● | ● | | |
| | 8:30 | 85 | 土曜はナニする!? | | | ● | ● | | |
| | 9:55 | 30 | サスティな! | | ● | ● | ● | | |
| | 10:25 | 40 | いただきハイジャンプ | | | | ● | | |
| | 11:05 | 30 | キョコロヒー | | | | ● | | |
| | 11:35 | 5 | 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー | | ● | ● | ● | | |
| | 11:40 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 11:45 | 15 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 30 | 土曜なのにぶら金 | | | ● | | | |
| | 12:30 | 60 | ポツンと一軒家 | | | ● | ● | | |
| | 13:30 | 30 | ネタパレ | | | | ● | | |
| | 14:00 | 55 | 秘境の牛医 | | | ● | | | |
| | 14:55 | 5 | Uチェキ! | | | | | | ● |
| | 15:00 | 120 | ラグビー・リポビタンDチャレンジカップ2022 | | ● | ● | ● | | |
| | 17:00 | 30 | 笑点 | | | | ● | | |
| | 17:30 | 26 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 17:56 | 64 | U-doki | ● | ● | ● | | | |
| | 19:00 | 114 | 芸能人が本気で考えた!ドッキリGP SP ライダー&戦隊元ヒーロー大ピンチSP | | | | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 130 | 土曜プレミアム | | | | ● | | |
| | 23:10 | 35 | 蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと- | | | | ● | | |
| | 23:45 | 10 | ドロonz石本のラーメンいいね | | | | ● | | |
| | 23:55 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |
| | 24:55 | 55 | DreamerZ | | | ● | ● | | |
| | 25:50 | 30 | 転生したらスライムだった件 | | | | ● | | |
| | 26:20 | 30 | テレビショッピング | | | | | | ● |
| | 26:50 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 26:53 | 2 | エンディング | | | | | | ● |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|---------------|-------|----|---------------------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| 2022/06/26(日) | 4:33 | 2 | オープニング | | | | | | ● |
| | 4:35 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 4:40 | 30 | テレビショッピング | | | | | ● | |
| | 5:10 | 5 | UMK番組批評 | | | | | | ● |
| | 5:15 | 15 | 釣りごろつられごろ | | | ● | | | |
| | 5:30 | 30 | デジモン ゴーストゲーム | | | | ● | | |
| | 6:00 | 15 | UMKニュース | ● | | | | | |
| | 6:15 | 30 | ポケットモンスター | | ● | | ● | | |
| | 6:45 | 15 | とっても健康らんど | | ● | | | | |
| | 7:00 | 30 | ボクらの時代 | | | ● | ● | | |
| | 7:30 | 30 | ワンピース | | | | ● | | |
| | 8:00 | 55 | 秘密のケンミンSHOW極 | | ● | ● | ● | | |
| | 8:55 | 10 | Oh!宮崎 大地のチカラ | | | ● | | | |
| | 9:05 | 30 | 所さんの目がテン! | | ● | | | | |
| | 9:35 | 15 | みやざきゲンキTV | | | ● | | | |
| | 9:50 | 10 | のびよ!みやざきっ子 | | ● | | | | |
| | 10:00 | 75 | ワイドナショー | ● | ● | ● | ● | | |
| | 11:15 | 30 | ライオンのミライ☆モンスター | | ● | ● | ● | | |
| | 11:45 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 11:50 | 10 | ANNニュース | ● | | | | | |
| | 12:00 | 60 | 嗚呼・みんなの動物園 | | ● | ● | ● | | |
| | 13:00 | 60 | 踊る!さんま御殿!! | | | | ● | | |
| | 14:00 | 40 | 全力!脱力タイムズ | | | | ● | | |
| | 14:40 | 80 | 競馬BEAT | | | | ● | | |
| | 16:00 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 16:05 | 75 | 西村キャンプ場 | | | | ● | | |
| | 17:20 | 5 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 17:25 | 5 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 17:30 | 30 | FNN UMKスーパーニュース | ● | ● | ● | | | |
| | 18:00 | 30 | ちびまる子ちゃん | | | | ● | | |
| | 18:30 | 30 | サザエさん | | ● | ● | ● | | |
| | 19:00 | 58 | ザ!鉄腕!DASH!! | | ● | ● | ● | | |
| | 19:58 | 56 | 世界の果てまでイッテQ! | | | ● | ● | | |
| | 20:54 | 6 | UMKニュース・天気予報 | ● | | | | | |
| | 21:00 | 54 | 行列のできる相談所 | | | ● | ● | | |
| | 21:54 | 6 | Uチエキ! | | | | | | ● |
| | 22:00 | 30 | おしゃれクリップ | | | | ● | | |
| | 22:30 | 55 | 金田一少年の事件簿 | | | | ● | | |
| | 23:25 | 30 | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! | | | | ● | | |
| | 23:55 | 60 | Going! Sports&News | ● | ● | ● | ● | | |
| | 24:55 | 55 | Love music | | | ● | ● | | |

個々の放送番組の種別

対象期間:22/06/20(月)~22/06/26(日)

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|-----|-------|----|--------|----|----|----|----|------|-----|
| | | | | | | | | 通信販売 | その他 |
| | 25:50 | 3 | 天気予報 | ● | | | | | |
| | 25:53 | 2 | エンディング | | | | | | ● |