

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/18(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ヒロミの集結!スゴ腕 カリスマバイヤーズ 第19弾				●	●	
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	誘拐の日				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	しあわせな結婚				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	24:54	54	明日はもっと、いい日になる				●		
	25:48	55	第34回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	30	天気予報					●	
	27:13	3	天気予報	●					
	27:16	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/19(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング						●
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	110	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	大追跡～警視庁SSBC強行犯係～				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「完全不倫ー隠す美学、暴く覚悟ー」				●		
	24:54	30	全力！脱力タイムズ			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/20(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 2HSP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	Jam Night インフォメーション 2025				●		
	22:00	54	最後の鑑定人				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「人間研究所」&ドラマ「海老だって鯛が釣りたい」				●		
	24:54	30	春日ロケーション～春日プロデューサーの旅番組～				●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/21(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	かまいまち2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は1ダフル		●	●	●		
	21:54	6	Be a Dancer！！			●			
	22:00	54	愛の、がっこう。				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「恋愛禁止」				●		
	24:54	30	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/22(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	55	JAPANをスーツケースにつめ込んで!		●	●	●		
	10:50	5	Uチエキ!						●
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:40	5	Uチエキ!						●
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット!第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ニノさんSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	129	金曜ロードショー				●		
	23:09	6	天気予報	●					
	23:15	30	桃源暗鬼				●		
	23:45	60	news zero	●	●	●			
	24:45	5	Uチエキ!						●
	24:50	29	フラエジ「コントラスト」				●		
	25:19	57	バズリズム02				●		
	26:16	30	テレビショッピング					●	
	26:46	3	天気予報	●					
	26:49	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/23(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする！？			●	●		
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	60	夫が寝たあとに			●	●		
	11:30	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	11:45	15	A N Nニュース	●					
	12:00	115	世界まる見え！テレビ特捜部 2時間S P		●	●	●		
	13:55	5	Uチェキ！						●
	14:00	60	ボツンと一軒家			●	●		
	15:00	30	人生の楽園		●				
	15:30	30	「8番出口」公開記念				●		
	16:00	60	石川さゆり・小山薫堂のみんなで歌おう！			●			
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	F N N L i v e N e w s イット！	●	●	●			
	17:55	65	Uー d o k i	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた！ドッキリG P 4時間テレビ直前スノーマン再び！S P				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	5	天気予報	●					
	23:15	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	23:50	5	Uチェキ！						●
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	光が死んだ夏				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/08/24(日)	4:08	2	オープニング						●
	4:10	5	天気予報	●					
	4:15	30	テレビショッピング					●	
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	嗚呼・みんなの動物園		●	●	●		
	13:00	205	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん サグラダ・ファミリア×芦田愛菜SP		●	●			
	16:25	5	Uチエキ!						●
	16:30	55	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	DOCTOR PRICE				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			

個々の放送番組の種別

対象期間：25/08/18(月)～25/08/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:25	30	T O B E H E R O X				●		
	25:55	3	天気予報	●					
	25:58	2	エンディング						●