

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/16(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	日曜マイチョイス		●	●			
	15:45	65	4時ドキ!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	遺留捜査season7				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	PJ ～航空救難団～				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	24:54	54	続・続・最後から二番目の恋				●		
	25:48	30	テレビショッピング					●	
	26:18	3	天気予報	●					
	26:21	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/17(火)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWS m i l e	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	L i v e N e w s イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	# L i n k	●	●	●			
	19:00	4	B L U E で一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	人事の人見				●		
	21:54	6	M i y a z a k i S u r f i n g D i a r y			●			
	22:00	54	特捜9 final season				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	n e w s z e r o	●	●	●			
	23:59	60	「上田と女がDEEPに吠える夜」&「機動戦士Gundam G Q u u u u u u X」				●		
	24:59	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	25:34	30	名探偵コナン				●		
	26:04	30	ドキュメント九州			●			
	26:34	3	天気予報	●					
	26:37	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/18(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ!?ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	Dr. アシュラ				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト「人間研究所 1時間SP」				●		
	24:54	57	酒のツマミになる話			●	●		
	25:51	30	テレビショッピング					●	
	26:21	3	天気予報	●					
	26:24	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/19(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチエキ!						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	60	ミュージックジェネレーション			●	●		
	20:00	108	かまいまち2時間SP			●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	波うららかに、めおと日和				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「人生初体験後押しバラエティ『オトナが階段のぼる』」				●		
	24:54	30	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	25:24	30	男女の友情は成立する?(いや、しないっ!!)				●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/20(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン　よかばん！！			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News　イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	ニノさん				●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	194	金曜ロードショー				●		
	24:14	6	天気予報	●					
	24:20	60	news zero	●	●	●			
	25:20	57	バズリズム02				●		
	26:17	30	テレビショッピング					●	
	26:47	3	天気予報	●					
	26:50	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/21(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする！？			●	●		
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	30	キョコロヒー				●		
	11:00	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	115	世界まる見え！テレビ特捜部 2時間SP		●	●	●		
	13:55	60	ボツンと一軒家			●	●		
	14:55	5	Uチェキ！						●
	15:00	120	朝メシまで。2時間SP			●	●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット！	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP SP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	5	Uチェキ！						●
	23:15	25	サクサクヒムヒム～推しの降る夜～			●	●		
	23:40	15	OKAWARI UMK			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	Aランクパーティを離脱した俺は、元教え子たちと迷宮深部を目指す。				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/06/22(日)	4:08	2	オープニング						●
	4:10	5	天気予報	●					
	4:15	30	テレビショッピング					●	
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	ひなたサイン国スポ・障スポ100万人のひなたのチカラ			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	嗚呼・みんなの動物園 2時間SP		●	●	●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	120	相葉ヒロミのお困りですカー?			●	●		
	16:00	5	Uチェキ!						●
	16:05	75	ウワサの神社でナニ願う?～願い事のゆくえ大追跡!～			●	●		
	17:20	5	Uチェキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	Uチェキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		

個々の放送番組の種別

対象期間：25/06/16(月)～25/06/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	22:30	55	ダメマネ！ーダメなタレント、マネジメントしますー				●		
	23:25	30	ゴリバラ見聞録			●			
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	60	Rー1王者友田オレ特番 歌い続けて42年				●		
	25:55	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	26:25	3	天気予報	●					
	26:28	2	エンディング						●