

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/20(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	30	テレビショッピング					●	
	15:15	30	テレビショッピング					●	
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	スカッとジャパン橋本環奈なにわ男子神田愛花！初登場俳優が連発！復活2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	星降る夜に				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	警視庁アウトサイダー				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	54	女神の教室～リーガル青春白書～				●		
	25:48	55	宇宙人向けバラエティ 100年後ノ地球、買イマスカ？				●		
	26:43	3	天気予報	●					
	26:46	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/21(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	やすとも・友近のキメツケ!※あくまで個人の感想です			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	60	相葉マナブ		●	●			
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品!			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	20:00	54	1億3000万人のSHOWチャンネル				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	所JAPAN		●	●	●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season21				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	午前0時の森				●		
	24:54	30	あざとくて何が悪いの?				●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/22(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uコレ			●			
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって!			●	●		
	11:25	20	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	銭の戦争				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	林修のニッポンドリル 学者と巡る昭和遺産!ニッポンおもちゃ革命			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	スタンドUPスタート				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	それって・実際どうなの課				●		
	24:54	60	リバーサルオーケストラ				●		
	25:54	30	映画「湯道」公開記念特番				●		
	26:24	30	テレビショッピング					●	
	26:54	3	天気予報	●					
	26:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/23(木)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	Uチエキ!						●
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	11:20	10	ウマ飯!						●
	11:30	15	テレビショッピング					●	
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ほかほか	●	●	●	●		
	14:45	53	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:38	7	ふるさとグルメな逸品						●
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	60	V S魂				●		
	20:00	108	奇跡体験!アンビリバボー ビックリ仰天大感動!プロフェッショナル2時間SP				●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer!!			●			
	22:00	54	忍者に結婚は難しい				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」				●		
	24:54	60	くりいむナンタラ				●		
	25:54	30	テレビショッピング					●	
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/24(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	4	Uコレ			●			
	9:54	56	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:50	30	テレビショッピング					●	
	11:20	25	You&Live Smile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	165	ぽかぽか	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	銭の戦争				●		
	15:45	65	スーパーニュース第1部	●	●	●			
	16:50	58	スーパーニュース第2部	●	●	●			
	17:48	72	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	19:00	114	沸騰ワード10 春の足音SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	Google Pixel presents ANOTHER SKY		●	●	●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	29	おかべろ			●	●		
	24:59	57	パズリズム02				●		
	25:56	30	テレビショッピング					●	
	26:26	3	天気予報	●					
	26:29	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/25(土)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	ドラえもん		●		●		
	5:15	30	それいけ!アンパンマン		●		●		
	5:45	15	Mスポーツ	●		●			
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする!?			●	●		
	9:55	30	サスティな!		●	●	●		
	10:25	40	突然ですが占ってもいいですか?			●	●		
	11:05	30	キョコロヒー				●		
	11:35	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	11:40	5	Uチェキ!						●
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	土曜なのにぶら金			●			
	12:30	60	ポツンと一軒家			●	●		
	13:30	120	侍ジャパンシリーズ 日本×福岡ソフトバンクホークス				●		
	15:30	30	理容新時代~夢見るバーバー女子∞				●		
	16:00	55	参上!もぐもぐ学園 ~鹿児島が誇る日本一の〇〇を学べ!~				●		
	16:55	5	Uチェキ!						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	26	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	17:56	64	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	新しいカギ学生と真剣バスケ対決&生田斗真・橋本環奈にドッキリダメ出し2HSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	35	蛙亭イワクラ使節団-伊藤と肥満とサイダーと-				●		
	23:45	10	発掘!〇〇屋なのにナイツなラーメン				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	転生したらスライムだった件				●		
	26:20	30	テレビショッピング						●
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分數	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2023/02/26(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	デジモン ゴーストゲーム				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	とっても健康らんど		●				
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ライオンのミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	嗚呼・みんなの動物園		●	●	●		
	13:00	60	踊る!さんま御殿!!				●		
	14:00	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	14:55	5	Uチエキ!						●
	15:00	55	ぱーてぃーちゃんのOITAギャップ旅行				●		
	15:55	10	ウマ飯!						●
	16:05	75	ニッポンわが町うどんMAP5				●		
	17:20	5	Uチエキ!						●
	17:25	5	天気予報	●					
	17:30	30	FNN UMKスーパーニュース	●	●	●			
	18:00	60	サザエさんひな祭り1時間スペシャル		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチエキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	ブラッシュアップライフ				●		
	23:25	30	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!				●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	Love music			●	●		

個々の放送番組の種別

対象期間:23/02/20(月)~22/02/26(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	25:50	3	天気予報	●					
	25:53	2	エンディング						●