

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/18(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	呼び出し先生タナカ2時間SP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	民王R				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	ザ・トラベルナース				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「大悟の芸人領収書」＆「THEパニックGP」				●		
	24:54	54	嘘解きレトリック				●		
	25:48	55	第33回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	30	テレビショッピング					●	
	27:13	3	天気予報	●					
	27:16	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/19(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部－1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	未来へ紡ぐ ひなたのチカラ			●			
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	芸術分野のノーベル賞 世界文化賞まもなく授賞式	●	●	●			
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	オクラ～迷宮入り事件捜査～				●		
	21:54	6	『OMOFES！2024』事前番組				●		
	22:00	54	特捜9 season5				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP3年C組は不倫してます。				●		
	24:54	30	ベイベーわるきゅーれ エブリデイ！				●		
	25:24	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	25:59	30	名探偵コナン				●		
	26:29	30	ドキュメント九州			●			
	26:59	3	天気予報	●					
	27:02	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/20(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部－1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン！				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSm i l e	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	ボツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき！	●		●	●		
	16:35	15	K I C K O F F！ M I Y A Z A K I				●		
	16:50	58	L i v e N e w s イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	# L i n k	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験！アンビリバボー 実録！あのヒットドラマの基になった地面師事件！		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか！？TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	全領域異常解決室				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	n e w s z e r o	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト「こどもディレクター」＆「高杉さん家のおべんとう」			●	●		
	24:54	55	酒のツマミになる話			●	●		
	25:49	30	テレビショッピング					●	
	26:19	3	天気予報	●					
	26:22	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/21(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ほかほか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	だれかtoなかい			●	●		
	15:45	65	Live News イット！第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	168	珍ゴシップ・ザ・ワールド		●	●	●		
	21:48	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:54	6	Be a Dancer！！			●			
	22:00	54	わたしの宝物				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	5	Uチェキ！						●
	23:05	59	news zero	●	●	●			
	24:04	55	木曜ドラマ「オクトー ～感情捜査官 心野朱梨～ Season2」				●		
	24:59	35	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
	25:34	30	テレビショッピング					●	
	26:04	30	ワンルーム、日当たり普通、天使つき。				●		
	26:34	3	天気予報	●					
	26:37	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/22(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	Live News イット！第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	ニノさん				●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	124	金曜ロードショー				●		
	23:04	4	みやざきイベントナビ	●					
	23:08	2	天気予報	●					
	23:10	30	株式会社マジルミエ				●		
	23:40	60	news zero	●	●	●			
	24:40	29	フラエジ「離婚弁護士 スパイダー～慰謝料争奪編～」				●		
	25:09	57	バズリズム02				●		
	26:06	30	テレビショッピング					●	
	26:36	3	天気予報	●					
	26:39	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/23(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする！？			●	●		
	9:55	30	サスティな！		●	●	●		
	10:25	40	何か“オモシロイコト”ないの？				●		
	11:05	25	OKAWARI UMK			●			
	11:30	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	30	『OMOFES！2024』生放送				●		
	12:30	60	有吉ゼミ			●	●		
	13:30	60	ボツンと一軒家			●	●		
	14:30	30	ネタバレ				●		
	15:00	55	J L P G A ツアーチャンピオンシップリコーカップ2024 3日目		●	●	●		
	15:55	5	Uチェキ！						●
	16:00	55	朝メシまで。			●	●		
	16:55	5	Uチェキ！						●
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット！	●	●	●			
	17:55	65	U－d o k i	●	●	●			
	19:00	114	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP 夫の落とし穴を愛する妻がチェックSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力！脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチェキ！						●
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	らんま1／2				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/11/18(月)～24/11/24(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/11/24(日)	4:33	2	オープニング						●
	4:35	5	天気予報	●					
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	上田と女が映える夜 2時間SP				●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	55	ザ!世界仰天ニュース			●	●		
	14:55	5	Uチェキ!						●
	15:00	85	JLPGAツアーチャンピオンシップリコーカップ2024 最終日		●	●	●		
	16:25	30	「六人の嘘つきな大学生」公開記念特番 犯人は誰だ!? 極限の嘘つきミステリー考察SP				●		
	16:55	30	夫が寝たあとに			●	●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチェキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	若草物語一恋する姉妹と恋せぬ私一				●		
	23:25	30	ゴリバラ見聞録			●	●		
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	40	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:35	3	天気予報	●					
	25:38	2	エンディング						●