

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/15(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	OKAWARI UMK			●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグ 2時間SP★歌舞伎vsお笑い王者vsAえ!ニッポンの常識対決			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	科捜研の女season2 2				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	54	しあわせな結婚				●		
	22:54	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	24:54	54	明日はもっと、いい日になる				●		
	25:48	55	第34回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:43	30	天気予報					●	
	27:13	3	天気予報	●					
	27:16	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/16(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	スティングース 警視庁おとり捜査検証室				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒 season21				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「完全不倫ー隠す美学、暴く覚悟ー」				●		
	24:54	30	全力！脱力タイムズ			●	●		
	25:24	30	名探偵コナン				●		
	25:54	30	ドキュメント九州			●			
	26:24	3	天気予報	●					
	26:27	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/17(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 2HSP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	最後の鑑定人				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト「人間研究所」&「フットンダ～秋の陣～」				●		
	24:54	55	酒のツマミになる話			●	●		
	25:49	30	映画「宝島」公開記念				●		
	26:19	30	テレビショッピング					●	
	26:49	3	天気予報	●					
	26:52	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/18(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	世界！絶景最強の瞬間GP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は1ダフル		●	●	●		
	21:54	6	Be a Dancer！！			●			
	22:00	54	愛の、がっこう。				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「出川・伊沢のニッポンYABAデータ」				●		
	24:54	30	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/19(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	ニノさん				●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	30	桃源暗鬼				●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	29	フラエジ「ぱいなっふるまだ？」				●		
	24:59	57	バズリズム02				●		
	25:56	30	テレビショッピング					●	
	26:26	3	天気予報	●					
	26:29	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/20(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする！?			●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	30	旅するSnow Man				●		
	11:00	30	Mama talk TV ママテレ			●			
	11:30	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	120	ボツンと一軒家 2時間SP			●	●		
	14:00	54	河合郁人の沖縄移住旅			●	●		
	14:54	6	Uチェキ!						●
	15:00	60	世界まる見え!テレビ特捜部		●	●	●		
	16:00	60	沸騰ワード10			●	●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	FNN Live News イット!	●	●	●			
	17:55	65	U-doki	●	●	●			
	19:00	114	新しいカギSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	155	土曜プレミアム				●		
	23:35	5	天気予報	●					
	23:40	15	OKAWARI UMK			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	光が死んだ夏				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/09/21(日)	4:08	2	オープニング						●
	4:10	5	天気予報	●					
	4:15	30	テレビショッピング					●	
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	ひなたサイン国スポ・障スポ100万人のひなたのチカラ			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	嗚呼・みんなの動物園		●	●	●		
	13:00	115	ザ!世界仰天ニュース 2時間SP			●	●		
	14:55	5	Uチェキ!						●
	15:00	55	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	15:55	10	メディテレ+			●			
	16:05	75	第56回住友生命Vitalityレディス 東海クラシック～Final Round～				●		
	17:20	5	Uチェキ!						●
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	Uチェキ!						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/09/15(月)～25/09/21(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		
	22:30	55	～有名人が惚れた爆笑ネタ～ホレネタ				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:25	30	T O B E H E R O X				●		
	25:55	3	天気予報	●					
	25:58	2	エンディング						●