

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/16(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	やすとも・友近のキメツケ！※あくまで個人の感想です			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグ2時間SP★話題の人が集結！アスリートVS歌手VS芸人三つ巴バトル			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	民王R				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	60	ザ・トラベルナース				●		
	23:00	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	23:04	2	天気予報	●					
	23:06	59	news zero	●	●	●			
	24:05	55	「大悟の芸人領収書」＆「THEパニックGP」				●		
	25:00	54	嘘解きレトリック				●		
	25:54	55	第33回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:49	30	テレビショッピング					●	
	27:19	3	天気予報	●					
	27:22	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/17(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部－1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	5	未来へ紡ぐ ひなたのチカラ			●			
	11:30	15	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	オクラ～迷宮入り事件捜査～				●		
	21:54	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:00	54	相棒season23				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	上田と女がDEEPに映える夜&ドラマDEEP3年C組は不倫してます。				●		
	24:54	35	あざとくて何が悪いの？				●		
	25:29	30	名探偵コナン				●		
	25:59	30	ドキュメント九州			●			
	26:29	60	映画「劇場版ドクターX FINAL」公開記念特番				●		
	27:29	3	天気予報	●					
	27:32	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/18(水)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1 部－1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし 8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。 7		●	●			
	10:25	30	アンタウオッチマン！				●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSm i l e	●		●	●		
	11:45	15	A N N ニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	ボツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4 時どき！	●		●	●		
	16:35	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	16:50	58	L i v e N e w s イット！ 第2部	●	●	●			
	17:48	72	# L i n k	●	●	●			
	19:00	114	世界の何だコレ！？ミステリーSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか！？TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	全領域異常解決室				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	n e w s z e r o	●	●	●			
	23:59	55	ブラチナイト 中京テレビ開局55周年記念ドラマ「令和の三英傑！」				●		
	24:54	55	酒のツマミになる話			●	●		
	25:49	55	第33回FNSドキュメンタリー大賞		●	●			
	26:44	30	テレビショッピング					●	
	27:14	3	天気予報	●					
	27:17	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/19(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1 部－ 1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし 8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。 7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSm i l e	●		●	●		
	11:45	15	A N N ニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	だれかtoなか			●	●		
	15:45	65	4 時どき！	●		●	●		
	16:50	58	L i v e N e w s イット！ 第 2 部	●	●	●			
	17:48	72	# L i n k	●	●	●			
	19:00	114	街グルメをマジ探索！ かまいまち 2 時間 S P			●	●		
	20:54	6	UMK ニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は 1 ダフル			●	●		
	21:54	6	B e a D a n c e r ！！			●			
	22:00	54	わたしの宝物				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	n e w s z e r o	●	●	●			
	23:59	55	筋トレサラーマン 中山筋太郎 ～メリークリスマススル編～				●		
	24:54	35	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
	25:29	30	テレビショッピング					●	
	25:59	30	ワンルーム、日当たり普通、天使つき。				●		
	26:29	3	天気予報	●					
	26:32	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/20(金)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部-1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	110	めざまし8	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ニノさん 冬のSP				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	114	金曜ロードショー				●		
	22:54	4	みやざきイベントナビ	●					
	22:58	2	天気予報	●					
	23:00	30	株式会社マジルミエ				●		
	23:30	60	news zero	●	●	●			
	24:30	29	フラエジ「私をもらって～恋路編～」				●		
	24:59	57	パズリズム02				●		
	25:56	183	全日本フィギュアスケート選手権2024 男子ショート・女子ショート		●		●		
	28:59	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/21(土)	5:28	2	オープニング						●
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	85	土曜はナニする！？			●	●		
	9:55	30	サスティな！		●	●	●		
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	55	武田真一の全力！九州推し2024	●					
	11:25	5	Uチェキ！						●
	11:30	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	11:45	15	A N N ニュース	●					
	12:00	120	有吉ゼミ 2時間SP				●		
	14:00	60	ボツンと一軒家			●	●		
	15:00	30	笑点				●		
	15:30	30	M a m a t a l k T V ママテレ			●			
	16:00	85	F N N 九州・沖縄 報道スペシャル2024	●					
	17:25	5	Uチェキ！						●
	17:30	25	F N N L i v e N e w s イット！	●	●	●			
	17:55	65	Uー d o k i	●	●	●			
	19:00	120	全日本フィギュアスケート選手権2024 男子フリー		●		●		
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	40	全力！脱力タイムズ			●	●		
	23:50	5	Uチェキ！						●
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	らんま1／2				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：24/12/16(月)～24/12/22(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2024/12/22(日)	4:38	2	オープニング						●
	4:40	5	天気予報	●					
	4:45	30	テレビショッピング					●	
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	逃走中 グレートミッション				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO！GO！チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh！宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン！		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ！みやざきっ子		●				
	10:00	75	ワイドナショー	●	●	●	●		
	11:15	30	ミライ☆モンスター		●	●	●		
	11:45	5	Uチェキ！						●
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	60	嗚呼・みんなの動物園		●	●	●		
	13:00	5	Uチェキ！						●
	13:05	55	ザ！世界仰天ニュース			●	●		
	14:00	5	Uチェキ！						●
	14:05	30	夫が寝たあとに				●		
	14:35	5	Uチェキ！						●
	14:40	80	競馬BEAT				●		
	16:00	85	ダイショースペシャル ホークス納会ゴルフ2024	●		●	●		
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット！	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ！鉄腕！DASH！！		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ！			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	行列のできる相談所			●	●		
	21:54	6	Uチェキ！						●
	22:00	85	続々～ゾクゾク～			●	●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●	●		
	23:55	60	Going！Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	130	全日本フィギュアスケート選手権2024 女子フリー		●		●		
	27:05	2	エンディング						●