

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/21(月)	5:18	2	オープニング						●
	5:20	5	天気予報	●					
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7 増刊号		●	●			
	10:25	30	ちょっと タビ好き			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	OKAWARI UMK			●			
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	5	天気予報	●					
	14:50	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					●	
	15:45	65	Live News イット! 第1部	●	●	●			
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	ネプリーグSP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	誘拐の日				●		
	21:54	6	しあわせのたね。		●				
	22:00	60	しあわせな結婚				●		
	23:00	4	匠の蔵 History of Meister			●			
	23:04	2	天気予報	●					
	23:06	4	Uチエキ!						●
	23:10	59	news zero	●	●	●			
	24:09	55	「大悟の芸人領収書」&「THEパニックGP」				●		
	25:04	54	明日はもっと、いい日になる				●		
	25:58	55	天気予報		●	●			
	26:53	30	テレビショッピング					●	
	27:23	3	天気予報	●					
	27:26	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/22(火)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	激レアさんを連れてきた。			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ！	●	●	●	●		
	14:45	60	タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって！			●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	4	BLUEで一品！			●			
	19:04	56	火曜ゴールデン よかばん！！			●	●		
	20:00	54	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	69	スティングース 警視庁おとり捜査検証室				●		
	22:09	6	Miyazaki Surfing Diary			●			
	22:15	54	大追跡～警視庁SSBC強行犯係～				●		
	23:09	59	news zero	●	●	●			
	24:08	55	上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「完全不倫ー隠す美学、暴く覚悟ー」				●		
	25:03	30	全力！脱力タイムズ			●	●		
	25:33	30	名探偵コナン				●		
	26:03	30	ドキュメント九州			●			
	26:33	30	テレビショッピング					●	
	27:03	3	天気予報	●					
	27:06	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/23(水)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	30	人生の楽園		●				
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	55	とれたてっ!	●	●	●	●		
	14:45	60	ポツンと一軒家 再			●	●		
	15:45	50	4時どき!	●		●	●		
	16:35	15	KICK OFF! MIYAZAKI				●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	奇跡体験!アンビリバボー 2HSP		●	●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	ホンマでっか!?TV			●	●		
	21:54	6	日本の轍			●			
	22:00	54	最後の鑑定人				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	プラチナイト「人間研究所」&ドラマ「海老だって鯛が釣りたい」				●		
	24:54	57	酒のツマミになる話			●	●		
	25:51	30	テレビショッピング					●	
	26:21	3	天気予報	●					
	26:24	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/24(木)	4:18	2	オープニング						●
	4:20	5	天気予報	●					
	4:25	30	テレビショッピング					●	
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン！シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	30	アサデス。7		●	●			
	10:25	5	Uチェキ！						●
	10:30	25	渡辺篤史の建もの探訪			●			
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ！	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき！	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット！第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	114	かまいまち2時間SP			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	この世界は1ダフル			●	●		
	21:54	6	Be a Dancer！！			●			
	22:00	54	愛の、がっこう。				●		
	22:54	6	天気予報	●					
	23:00	59	news zero	●	●	●			
	23:59	55	木曜ドラマ「恋愛禁止」				●		
	24:54	30	突然ですが占ってもいいですか？			●	●		
	25:24	30	テレビショッピング					●	
	25:54	3	天気予報	●					
	25:57	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/25(金)	4:48	2	オープニング						●
	4:50	5	天気予報	●					
	4:55	30	テレビショッピング					●	
	5:25	45	めざましテレビ 1部ー1	●	●	●	●		
	6:10	110	めざましテレビ	●	●	●	●		
	8:00	14	めざましテレビ 3部	●	●	●	●		
	8:14	96	サン!シャイン	●	●	●	●		
	9:50	5	天気予報	●					
	9:55	60	火曜ゴールデン よかばん!!			●	●		
	10:55	30	テレビショッピング					●	
	11:25	20	NEWSmile	●		●	●		
	11:45	15	ANNニュース	●					
	12:00	110	ぽかぽか		●	●	●		
	13:50	115	とれたてっ!	●	●	●	●		
	15:45	65	4時どき!	●		●	●		
	16:50	58	Live News イット! 第2部	●	●	●			
	17:48	72	#Link	●	●	●			
	19:00	56	ニノさん				●		
	19:56	58	沸騰ワード10			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	124	金曜ロードショー				●		
	23:04	6	天気予報	●					
	23:10	30	桃源暗鬼				●		
	23:40	60	news zero	●	●	●			
	24:40	29	フラエジ「齋藤飛鳥の今夜は飲んで帰ろう」				●		
	25:09	57	バズリズム02				●		
	26:06	30	テレビショッピング					●	
	26:36	3	天気予報	●					
	26:39	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/26(土)	3:53	2	オープニング						●
	3:55	5	天気予報	●					
	4:00	30	テレビショッピング					●	
	4:30	30	テレビショッピング					●	
	5:00	30	ドラえもん		●		●		
	5:30	30	それいけ！アンパンマン		●		●		
	6:00	150	めざましどようび	●	●	●	●		
	8:30	115	土曜はナニする！?			●	●		
	10:25	5	Uチェキ!						●
	10:30	60	夫が寝たあとに			●	●		
	11:30	15	K I C K O F F ! M I Y A Z A K I				●		
	11:45	15	A N Nニュース	●					
	12:00	60	ボツンと一軒家			●	●		
	13:00	120	ヒロミが解決!八王子リホーム			●	●		
	15:00	85	前略 今田さん、移住するってよ				●		
	16:25	5	Uチェキ!						●
	16:30	30	おかべろ			●	●		
	17:00	30	笑点				●		
	17:30	25	F N N L i v e N e w s イット!	●	●	●			
	17:55	65	U - d o k i	●	●	●			
	19:00	114	【青春の日・第1部】新しいカギ夏SP 名曲大好き土八先生&ティーチャーをさがせ				●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	130	土曜プレミアム				●		
	23:10	5	天気予報	●					
	23:15	35	あざとくて何が悪いの?				●		
	23:50	5	Uチェキ!						●
	23:55	60	G o i n g ! S p o r t s & N e w s	●	●	●	●		
	24:55	55	華大さんと千鳥くん			●	●		
	25:50	30	光が死んだ夏				●		
	26:20	30	テレビショッピング					●	
	26:50	3	天気予報	●					
	26:53	2	エンディング						●

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
2025/07/27(日)	4:03	2	オープニング						●
	4:05	5	天気予報	●					
	4:10	30	テレビショッピング					●	
	4:40	30	テレビショッピング					●	
	5:10	5	UMK番組批評						●
	5:15	15	釣りごろつられごろ			●			
	5:30	30	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				●		
	6:00	15	UMKニュース	●					
	6:15	30	ポケットモンスター		●		●		
	6:45	15	GO!GO!チャギントン		●		●		
	7:00	30	ボクらの時代			●	●		
	7:30	30	ワンピース				●		
	8:00	55	秘密のケンミンSHOW極		●	●	●		
	8:55	10	Oh!宮崎 大地のチカラ			●			
	9:05	30	所さんの目がテン!		●				
	9:35	15	みやざきゲンキTV			●			
	9:50	10	のびよ!みやざきっ子		●				
	10:00	75	かのサンド			●	●		
	11:15	30	ミラモンGOLD		●	●	●		
	11:45	5	M-Face 情熱・宮崎人			●			
	11:50	10	ANNニュース	●					
	12:00	115	ザ!世界仰天ニュース 2時間SP			●	●		
	13:55	5	Uチェキ!						●
	14:00	55	令和七年度 金鷲旗高校柔道大会 男女決勝		●		●		
	14:55	5	Uチェキ!						●
	15:00	145	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 高尾山7大ミステリーSP		●	●			
	17:25	5	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー		●	●	●		
	17:30	30	FNN Live News イット!	●	●	●			
	18:00	30	ちびまる子ちゃん				●		
	18:30	30	サザエさん		●	●	●		
	19:00	58	ザ!鉄腕!DASH!!		●	●	●		
	19:58	56	世界の果てまでイッテQ!			●	●		
	20:54	6	UMKニュース・天気予報	●					
	21:00	54	Golden SixTONES				●		
	21:54	6	Uチェキ!						●
	22:00	30	おしゃれクリップ				●		

個々の放送番組の種別

対象期間：25/07/21(月)～25/07/27(日)

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	その他	
								通信販売	その他
	22:30	55	DOCTOR PRICE				●		
	23:25	30	ゴリパラ見聞録			●			
	23:55	60	Going! Sports&News	●	●	●	●		
	24:55	30	週刊ナイナイミュージック			●	●		
	25:25	30	TO BE HERO X				●		
	25:55	3	天気予報	●					
	25:58	2	エンディング						●